

برنامج المجتمع المحلي
لتأهيل المعوقين

الشلل الوجهي

Facial Palsy



بروشور المحاضرة التي ألقته

المعالجة الفيزيائية سميرة ديب

السبت 10 أيلول 2005



الاحتياطات

يجب الإنتباه إلى حماية الوجه من البرد
والمحافظة على إبقاءه دافئاً.

يجب إعطاء المريض نظارة تحمي العين
المصابة من التحسس والالتهابات.

عمل جبيرة للوجه عن طريق قطعة
قطن أو شاش تلف بسلك ثم توضع في
الفم بالجانب المصاب وتثبت خلف الأذن
بالجانب المصاب ويتم إزالتها
كل ساعتين.

التمرينات

يمكنك أيضا إجراء التمرينات التالية والتي
تساعد في تسريع عملية الشفاء:

- نفخ بالون - نفخ على شمعة.
- رفع الحاجبين للأعلى.
- تمارين العبوس.
- تمارين إغلاق العين ببطء ثم بإحكام.
- ضم الشفتين والتأفف (نفخ البوق).
- الصفير.
- حركات صوتية (أ .. أوو .. أي)
- مضغ العلكة (عضلات المضغ ليسب
معصبة بالعصب السابع ولكن بتحريك
الفكين يمكن تحريك عضلات الوجه).

العلاج الجراحي:

- في حال عدم كفاية العلاج الطبيعي
المحافظ يلجأ إلى التدخل الجراحي.



العلاج

العلاج الطبي (الدوائي)

- أدوية مضادة للإلتهابات مع الراحة.
- مسكنات.
- مراهم وغسولات للعين.

العلاج الفيزيائي المنزلي:

- يمكن البدء بالعلاج الفيزيائي اعتباراً من اليوم الثالث عن طريق تنبيه عضلات الوجه باستعمال فطنة وعمل مساج خفيف على جميع عضلات الوجه، ويمكن إجراء بعض التمرينات المنفصلة أمام المرأة.
- رفع الشفة العلوية.
- رفع الحاجب المصاب إلى الأعلى عدة مرات.
- إغماض العين.
- رفع فتحات المنخرين.
- شد زاوية الفم إلى الجانب.
- قلب الشفة السفلية.

العلاج الفيزيائي في مركز إعادة التأهيل

- إستعمال الحرارة: الأشعة تحت الحمراء أو كمادات خاصة باللقوة مع الانتباه باستمرار إلى إغلاق العين المصابة بواسطة قطعة من الشاش أو وضع نظارات.
- المساج.
- التنبيه الكهربائي.

الشلل الوجهي (الأسباب، الأعراض، الاحتياطات، العلاج)

الأعراض والعلامات

هناك العديد من الأعراض الطبيعية التي ترتبط بالشلل الوجهي، ولكن الأعراض والتأثيرات تختلف بين الأشخاص لا طبقاً لدرجة ضرر العصب وموقع العصب، ونعرض منها ما يلي:

1. ضعف أو شلل في عضلات الجهة المصابة.
2. فقدان التعابير في الجانب المصاب:
 - اختفاء تجاعيد الجبهة.
 - صعوبة أو عدم حركة الرمش.
 - عدم وجود حركة في الفتحة الجانبية للأنف.
 - عدم توازن الحاجب في الجهة المصابة عن الجهة السليمة.
 - صعوبة أو عدم قفل العين.
3. صعوبة في الأكل والشرب.
4. تجمع الدموع في كسوة القرنية.
5. الحساسية من الإضاءة.
6. إتهابات داخل العين بسبب جفافها.
7. العين تبدو أصغر.
8. الإبتسامة لا متماثلة.
9. الفم تتعرض للشد الخارجي.

الشلل الوجهي (بيل) هو حالة تؤدي إلى ضعف أو شلل في عضلات الوجه المسؤولة عن التعابير الوجهية.

الأسباب

أ- الأسباب المباشرة:

- الجروح الوجهية والجراحية حيث تسبب صدمة مباشرة على العصب.
- كسور مباشرة للعظم الصدغي.
- إصابات أسفل الدماغ.
- اورام عصبية- سمعية ووجود خراجات.

ب- الأسباب غير المباشرة:

- إتهابات الأذن الوسطى الحاد أو المزمن.

ج- أسباب جرثومية:

- دخول البكتيريا إلى الجسم من خلال الجلد